



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
- Espaguetis con nata y bacon - Merluza en salsa verde con rodajas de tomate - Manzana ecológica y leche - Pan y agua <i>Spaghetti with cream and bacon Hake in green sauce with tomato salad Organic apple and milk 82 Bread and water</i> Kcal: 683- Lip: 30- Hc: 84- Pro: 26 1	- Patatas guisadas con chorizo - Tortilla de pavo con lechuga y maíz - Naranja y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with chorizo Turkey omelet with salad Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 671- Lip: 40- Hc: 52- Pro: 31 2	- Judías verdes con tomate - Salmón a la naranja con champiñones - Pera y leche - Pan y agua <i>Green beans in tomato sauce Salmon in orange sauce with mushrooms Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 499- Lip: 26- Hc: 49- Pro: 26 3	- Sopa de cocido con fideos - Complemento de cocido: garbanzos, repollo, carne, patata) - Mandarina y leche - Pan y agua <i>Cocido soup Chickpeas with meat, potatoes... Tangerine and milk Bread and water</i> Kcal: 685- Lip: 36- Hc: 69- Pro: 32 4	- Crema de verduras naturales - Albóndigas en salsa con patatas fritas - Yogur de sabores - Pan y agua <i>Vegetables cream Meatballs in sauce with fries Yogurt Bread and water</i> Kcal: 640- Lip: 37- Hc: 65- Pro: 18 5
FESTIVO FREE DAY 8	- Arroz salteado con verduras - Filete de pavo con lechuga eco y maíz - Uvas y leche - Pan y agua <i>Sautéed rice with vegetables Turkey fillet with organic salad Grapes and milk Bread and water</i> Kcal: 574- Lip: 27- Hc: 51- Pro: 40 9	- Guisantes rehogados con jamón - Tortilla española con rodajas de tomate - Plátano y leche - Pan y agua <i>Stewed peas with ham Spanish omelet with tomato salad Banana and milk Bread and water</i> Kcal: 656- Lip: 35- Hc: 72- Pro: 25 10	- Crema de puerros - Jamoncitos de pollo en salsa con arroz - Pera y leche - Pan y agua <i>Leeks cream Chicken legs in sauce with rice Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 669- Lip: 33- Hc: 67- Pro: 32 11	- Judías blancas estofadas con zanahoria - Bacalao al horno con lechuga y tomate - Actimel - Pan y agua <i>Stewed beans with carrots Baked cod with salad Actimel bread and water</i> Kcal: 621- Lip: 29- Hc: 57- Pro: 40 12
- Macarrones con tomate y pavo - Rape al horno con lechuga eco y maíz - Manzana y leche - Pan y agua <i>Macaroni in tomato sauce with turkey Baked monkfish with organic salad Apple and milk Bread and water</i> Kcal: 621- Lip: 25- Hc: 75- Pro: 27 15	- Garbanzos guisados a la riojana - Tortilla de calabacín con lechuga y zanahoria - Pera y leche - Pan y agua <i>Stewed chickpeas with chorizo Zucchini omelet with salad Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 628- Lip: 33- Hc: 70- Pro: 24 16	- Brócoli salteado - Lomo a la plancha con patatas al vapor - Naranja y leche - Pan y agua <i>Sautéed broccoli Pork loin with potatoes Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 464- Lip: 25- Hc: 39- Pro: 25 17	- Judías pintas estofadas con verduras - Filete de abadejo al ajillo con rodajas de tomate - Yogur de sabores - Pan y agua <i>Stewed black beans with vegetables Fish in garlic sauce with tomato salad Yogurt Bread and water</i> Kcal: 569- Lip: 25- Hc: 68- Pro: 31 18	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD (Entremeses variados / Perrito caliente con patatas chips / Yogur) CHRISTMAS SPECIAL MENU (Cold cuts / Hot dog with fries / Yogurt) 19
FELIZ NAVIDAD!!!  				





LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
- Espaguetis integrales con nata y bacon - Merluza en salsa verde con rodajas de tomate - Manzana ecológica y leche - Pan y agua <i>Whole spaghetti with cream and bacon Hake in green sauce with tomato salad Organic apple and milk Bread and water</i> Kcal: 674- Lip: 30- Hc: 84- Pro: 26 1	- Lentejas estofadas con chorizo - Escalopines de ternera con lechuga y maíz - Naranja y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with chorizo Veal fillets with salad Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 677- Lip: 29- Hc: 64- Pro: 45 2	- Judías verdes con tomate - Salmón a la naranja con champiñones - Pera y leche - Pan y agua <i>Green beans in tomato sauce Salmon in orange sauce with mushrooms Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 499- Lip: 26- Hc: 49- Pro: 26 3	- Sopa de cocido con fideos - Complemento de cocido: garbanzos, repollo, carne, patata) - Mandarina y leche - Pan y agua <i>Cocido soup Chickpeas with meat, potatoes... Tangerine and milk Bread and water</i> Kcal: 685- Lip: 36- Hc: 69- Pro: 32 4	- Crema de verduras naturales - Albóndigas en salsa con patatas fritas - Yogur de sabores - Pan integral y agua <i>Vegetables cream Meatballs in sauce with fries Yogurt Whole bread and water</i> Kcal: 631- Lip: 37- Hc: 67- Pro: 18 5
FESTIVO FREE DAY 8	- Arroz integral salteado con verduras - Filete de pavo con lechuga eco y maíz - Uvas y leche - Pan y agua <i>Whole sautéed rice with vegetables Turkey fillet with organic salad Grapes and milk Bread and water</i> Kcal: 565- Lip: 27- Hc: 53- Pro: 40 9	- Guisantes rehogados con jamón - Ventresca de merluza con rodajas de tomate - Plátano y leche - Pan y agua <i>Stewed peas with ham Grilled hake with tomato salad Banana and milk Bread and water</i> Kcal: 563- Lip: 24- Hc: 70- Pro: 28 10	- Crema de puerros - Jamoncitos de pollo en salsa con arroz integral - Pera y leche - Pan y agua <i>Leeks cream Chicken legs in sauce with whole rice Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 660- Lip: 33- Hc: 69- Pro: 32 11	- Judías blancas estofadas con zanahoria - Bacalao al horno con lechuga y tomate - Actimel - Pan integral y agua <i>Stewed beans with carrots Baked cod with salad Actimel Whole bread and water</i> Kcal: 612- Lip: 29- Hc: 59- Pro: 40 12
- Macarrones integrales con tomate y pavo - Rape al horno con lechuga y maíz - Manzana y leche - Pan y agua <i>Whole macaroni in tomato sauce with turkey Baked monkfish with salad Apple and milk Bread and water</i> Kcal: 612- Lip: 25- Hc: 77- Pro: 27 15	- Garbanzos guisados a la riojana - Filete de sajonia con lechuga y zanahoria - Pera y leche - Pan y agua <i>Stewed chickpeas with chorizo Ham fillet with salad Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 708- Lip: 36- Hc: 70- Pro: 35 16	- Brócoli salteado - Lomo a la plancha con patatas al vapor - Naranja y leche - Pan y agua <i>Sautéed broccoli Pork loin with potatoes Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 464- Lip: 25- Hc: 39- Pro: 25 17	- Judías pintas estofadas con verduras - Filete de abadejo al ajillo con rodajas de tomate - Yogur de sabores - Pan y agua <i>Stewed black beans with vegetables Fish in garlic sauce with tomato salad Yogurt Bread and water</i> Kcal: 569- Lip: 25- Hc: 68- Pro: 31 18	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD (Entremeses variados / Perrito caliente con patatas chips / Yogur) CHRISTMAS SPECIAL MENU (Cold cuts / Hot dog with fries / Yogurt) 19
 FELIZ NAVIDAD!!!  				



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
- Espaguetis integrales con tomate y bacon - Merluza en salsa verde con rodajas de tomate - Manzana ecológica y bebida de soja - Pan y agua <i>Whole spaghetti in tomato sauce bacon Hake in green sauce with tomato salad Organic apple and soy milk Bread and water</i> Kcal: 622- Lip: 26- Hc: 79- Pro: 26 1	- Lentejas estofadas con chorizo - Tortilla de pavo con lechuga y maíz - Naranja y bebida de soja - Pan y agua <i>Stewed lentils with chorizo Turkey omelet with salad Orange and soy milk Bread and water</i> Kcal: 578- Lip: 27- Hc: 59- Pro: 30 2	- Judías verdes con tomate - Salmón a la naranja con champiñones - Pera y bebida de soja - Pan y agua <i>Green beans in tomato sauce Salmon in orange sauce con mushrooms Pear and soy milk Bread and water</i> Kcal: 447- Lip: 22- Hc: 44- Pro: 26 3	- Sopa de cocido con fideos - Complemento de cocido: garbanzos, repollo, carne, patata) - Mandarina y bebida de soja - Pan y agua <i>Cocido soup Chickpeas with meat, potatoes... Tangerine and soy milk Bread and water</i> Kcal: 633- Lip: 32- Hc: 64- Pro: 32 4	- Crema de verduras naturales - Albóndigas en salsa con patatas fritas - Yogur de soja - Pan integral y agua <i>Vegetables cream Meatballs in sauce with fries Soy yogurt Whole bread and water</i> Kcal: 588- Lip: 37- Hc: 54- Pro: 20 5
FESTIVO FREE DAY 8	- Arroz integral salteado con verduras - Filete de pavo con lechuga eco y maíz - Uvas y bebida de soja - Pan y agua <i>Whole sautéed rice with vegetables Turkey fillet with organic salad Grapes and soy milk Bread and water</i> Kcal: 513- Lip: 18- Hc: 48- Pro: 40 9	- Guisantes rehogados con jamón - Tortilla española con rodajas de tomate - Plátano y bebida de soja - Pan y agua <i>Stewed peas with ham Spanish omelet with tomato salad Banana and soy milk Bread and water</i> Kcal: 603- Lip: 31- Hc: 67- Pro: 25 10	- Crema de puerros - Jamoncitos de pollo en salsa con arroz integral - Pera y bebida de soja - Pan y agua <i>Leeks cream Chicken legs in sauce with whole rice Pear and soy milk Bread and water</i> Kcal: 608- Lip: 29- Hc: 64- Pro: 32 11	- Judías blancas estofadas con zanahoria - Bacalao al horno con lechuga y tomate - Yogur de soja - Pan integral y agua <i>Stewed beans with carrots Baked cod with salad Soy yogurt Whole bread and water</i> Kcal: 569- Lip: 29- Hc: 46- Pro: 42 12
- Macarrones integrales con tomate y pavo - Rape al horno con lechuga y maíz - Manzana y bebida de soja - Pan y agua <i>Whole macaroni in tomato sauce with turkey Baked monkfish with salad Apple and soy milk Bread and water</i> Kcal: 560- Lip: 21- Hc: 72- Pro: 27 15	- Garbanzos guisados a la riojana - Tortilla de calabacín con lechuga y zanahoria - Pera y bebida de soja - Pan y agua <i>Stewed chickpeas with chorizo Zucchini omelet with salad Pear and soy milk Bread and water</i> Kcal: 576- Lip: 29- Hc: 65- Pro: 24 16	- Brócoli salteado - Lomo a la plancha con patatas al vapor - Naranja y bebida de soja - Pan y agua <i>Sautéed broccoli Pork loin with potatoes Orange and soy milk Bread and water</i> Kcal: 412- Lip: 21- Hc: 34- Pro: 25 17	- Judías pintas estofadas con verduras - Filete de abadejo al ajillo con rodajas de tomate - Yogur de soja - Pan y agua <i>Stewed black beans with vegetables Fish in garlic sauce with tomato salad Soy yogurt Bread and water</i> Kcal: 526- Lip: 25- Hc: 55- Pro: 33 18	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD (Entremeses variados / Perrito caliente con patatas chips / Yogur de soja) CHRISTMAS SPECIAL MENU (Cold cuts / Hot dog with fries / Soy yogurt) 19

FELIZ NAVIDAD!!!





LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
- Espaguetis integrales con nata y bacon - Merluza en salsa verde con rodajas de tomate - Manzana ecológica y leche - Pan y agua <i>Whole spaghetti with cream and bacon Hake in green sauce with tomato salad Organic apple and milk Bread and water</i> Kcal: 674- Lip: 30- Hc: 84- Pro: 26 1	- Patatas guisadas con chorizo - Tortilla de pavo con lechuga y maíz - Naranja y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with chorizo Turkey omelet with salad Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 671- Lip: 40- Hc: 52- Pro: 31 2	- Coliflor rehogada al ajillo - Salmón a la naranja con champiñones - Pera y leche - Pan y agua <i>Sautéed cauliflower Salmon in orange sauce with mushrooms Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 541- Lip: 33- Hc: 41- Pro: 25 3	- Sopa de ave con fideos - Ternera asada al horno con patata y verduras - Mandarina y leche - Pan y agua <i>Chicken soup Roasted veal with vegetables Tangerine and milk Bread and water</i> Kcal: 615- Lip: 25- Hc: 65- Pro: 41 6	- Crema de verduras naturales - Albóndigas en salsa con patatas fritas - Yogur de sabores - Pan integral y agua <i>Vegetables cream Meatballs in sauce with fries Yogurt Whole bread and water</i> Kcal: 631- Lip: 37- Hc: 67- Pro: 18 5
FESTIVO FREE DAY 8	- Arroz integral salteado con verduras - Delicias de jamón y queso con lechuga eco y maíz - Uvas y leche - Pan y agua <i>Whole sautéed rice with vegetables Ham and cheese "nuggets" with organic salad Grapes and milk Bread and water</i> Kcal: 542- Lip: 27- Hc: 59- Pro: 24 9	- Sopa de picadillo con fideos - Tortilla española con rodajas de tomate - Plátano y leche - Pan y agua <i>Chicken soup Spanish omelet with tomato salad Banana and milk Bread and water</i> Kcal: 695- Lip: 34- Hc: 82- Pro: 24 10	- Crema de puerros - Jamoncitos de pollo en salsa con arroz integral - Pera y leche - Pan y agua <i>Leeks cream Chicken legs in sauce with whole rice Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 660- Lip: 33- Hc: 69- Pro: 32 11	- Ensalada de pasta con atún y maíz - Bacalao al horno con lechuga y tomate - Actimel - Pan integral y agua <i>Pasta salad with tuna and corn Baked cod with salad Actimel Whole bread and water</i> Kcal: 734- Lip: 33- Hc: 70- Pro: 41 12
- Macarrones integrales con tomate y pavo - Rabas de calamar con lechuga eco y maíz - Manzana y leche - Pan y agua <i>Whole macaroni in tomato sauce with turkey Fried squid with organic salad Apple and milk Bread and water</i> Kcal: 656- Lip: 26- Hc: 85- Pro: 30 15	- Patatas guisadas con pescado - Tortilla de calabacín con lechuga y zanahoria - Pera y leche - Pan y agua <i>Stewed potatoes with fish Zucchini omelet with salad Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 550- Lip: 30- Hc: 54- Pro: 22 16	- Brócoli salteado - Lomo a la plancha con patatas al vapor - Naranja y leche - Pan y agua <i>Sautéed broccoli Pork loin with potatoes Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 464- Lip: 25- Hc: 39- Pro: 25 17	- Crema de zanahorias - Filete de abadejo al ajillo con rodajas de tomate - Yogur de sabores - Pan y agua <i>Carrots cream Fish in garlic sauce with tomato salad Yogurt Bread and water</i> Kcal: 513- Lip: 25- Hc: 53- Pro: 21 18	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD (Entremeses variados / Perrito caliente con patatas chips / Profiteroles / Dulces navideños) CHRISTMAS SPECIAL MENU (Cold cuts / Hot dog with fries / Profiteroles / Christmas sweets) 19
 FELIZ NAVIDAD!!!   				



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
- Espaguetis integrales con nata y queso - Merluza en salsa verde con rodajas de tomate - Manzana ecológica y leche - Pan y agua <i>Whole spaghetti with cream and cheese Hake in green sauce with tomato salad Organic apple and milk Bread and water</i> Kcal: 674- Lip: 30- Hc: 84- Pro: 26 1	- Lentejas estofadas con verduras - Tortilla de pavo con lechuga y maíz - Naranja y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with vegetables Turkey omelet with salad Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 581- Lip: 27- Hc: 64- Pro: 27 2	- Judías verdes con tomate - Salmón a la naranja con champiñones - Pera y leche - Pan y agua <i>Green beans in tomato sauce Salmon in orange sauce with mushrooms Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 499- Lip: 26- Hc: 49- Pro: 26 3	- Sopa de cocido con fideos - Complemento de cocido: garbanzos, repollo, carne, patata) - Mandarina y leche - Pan y agua <i>Cocido soup Chickpeas with meat, potatoes... Tangerine and milk Bread and water</i> Kcal: 685- Lip: 36- Hc: 69- Pro: 32 4	- Crema de verduras naturales - Albóndigas en salsa con patatas fritas - Yogur de sabores - Pan integral y agua <i>Vegetables cream Meatballs in sauce with fries Yogurt Whole bread and water</i> Kcal: 631- Lip: 37- Hc: 67- Pro: 18 5
FESTIVO FREE DAY 8	- Arroz integral salteado con verduras - Filete de pavo con lechuga eco y maíz - Uvas y leche - Pan y agua <i>Whole sautéed rice with vegetables Turkey fillet with organic salad Grapes and milk Bread and water</i> Kcal: 565- Lip: 27- Hc: 53- Pro: 40 9	- Guisantes rehogados al ajillo - Tortilla española con rodajas de tomate - Plátano y leche - Pan y agua <i>Stewed peas Spanish omelet with tomato salad Banana and milk Bread and water</i> Kcal: 656- Lip: 35- Hc: 72- Pro: 25 10	- Crema de puerros - Jamoncitos de pollo en salsa con arroz integral - Pera y leche - Pan y agua <i>Leeks cream Chicken legs in sauce with whole rice Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 660- Lip: 33- Hc: 69- Pro: 32 11	- Judías blancas estofadas con zanahoria - Bacalao al horno con lechuga y tomate - Actimel - Pan integral y agua <i>Stewed beans with carrots Baked cod with salad Actimel Whole bread and water</i> Kcal: 612- Lip: 29- Hc: 59- Pro: 40 12
- Macarrones integrales con tomate y pavo - Rabas de calamar con lechuga eco y maíz - Manzana y leche - Pan y agua <i>Whole macaroni in tomato sauce with turkey Fried squid with organic salad Apple and milk Bread and water</i> Kcal: 656- Lip: 26- Hc: 85- Pro: 30 15	- Garbanzos guisados con verduras - Tortilla de calabacín con lechuga y zanahoria - Pera y leche - Pan y agua <i>Stewed chickpeas with vegetables Zucchini omelet with salad Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 569- Lip: 29- Hc: 67- Pro: 20 16	- Brócoli salteado - Ternera a la plancha con patatas al vapor - Naranja y leche - Pan y agua <i>Sautéed broccoli Veal fillets with potatoes Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 457- Lip: 31- Hc: 39- Pro: 32 17	- Judías pintas estofadas con verduras - Filete de abadejo al ajillo con rodajas de tomate - Yogur de sabores - Pan y agua <i>Stewed black beans with vegetables Fish in garlic sauce with tomato salad Yogurt Bread and water</i> Kcal: 569- Lip: 25- Hc: 68- Pro: 31 18	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD (Entremeses de pavo / Perrito caliente de pavo con patatas chips / Profiteroles / Dulces navideños) CHRISTMAS SPECIAL MENU (Cold cuts / Hot dog with fries / Profiteroles / Christmas sweets) 19
 FELIZ NAVIDAD!!!  				



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
- Espaguetis integrales con nata y bacon - Escalopines de ternera con rodajas de tomate - Manzana ecológica y leche - Pan y agua <i>Whole spaghetti with cream and bacon Veal fillets with tomato salad Organic apple and milk Bread and water</i> Kcal: 721- Lip: 31- Hc: 79- Pro: 41 1	- Lentejas estofadas con chorizo - Tortilla de pavo con lechuga y maíz - Naranja y leche - Pan y agua <i>Stewed lentils with chorizo Turkey omelet with salad Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 630- Lip: 31- Hc: 64- Pro: 30 2	- Judías verdes con tomate - Magro de cerdo en salsa con champiñones - Pera y leche - Pan y agua <i>Green beans in tomato sauce Pork in sauce with mushrooms Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 519- Lip: 29- Hc: 51- Pro: 23 3	- Sopa de cocido con fideos - Complemento de cocido: garbanzos, repollo, carne, patata) - Mandarina y leche - Pan y agua <i>Cocido soup Chickpeas with meat, potatoes... Tangerine and milk Bread and water</i> Kcal: 685- Lip: 36- Hc: 69- Pro: 32 4	- Crema de verduras naturales - Albóndigas en salsa con patatas fritas - Yogur de sabores - Pan integral y agua <i>Vegetables cream Meatballs in sauce with fries Yogurt Whole bread and water</i> Kcal: 631- Lip: 37- Hc: 67- Pro: 18 5
FESTIVO FREE DAY 8	- Arroz integral salteado con verduras - Delicias de jamón y queso con lechuga eco y maíz - Uvas y leche - Pan y agua <i>Whole sautéed rice with vegetables Ham and cheese "nuggets" with organic salad Grapes and milk Bread and water</i> Kcal: 542- Lip: 27- Hc: 59- Pro: 24 9	- Guisantes rehogados con jamón - Tortilla española con rodajas de tomate - Plátano y leche - Pan y agua <i>Stewed peas with ham Spanish omelet with tomato salad Banana and milk Bread and water</i> Kcal: 656- Lip: 35- Hc: 72- Pro: 25 10	- Crema de puerros - Jamoncitos de pollo en salsa con arroz integral - Pera y leche - Pan y agua <i>Leeks cream Chicken legs in sauce with whole rice Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 660- Lip: 33- Hc: 69- Pro: 32 11	- Judías blancas estofadas con zanahoria - Lacón al horno con lechuga y tomate - Actimel - Pan integral y agua <i>Stewed beans with carrots Baked ham with salad Actimel Whole bread and water</i> Kcal: 683- Lip: 41- Hc: 58- Pro: 33 12
- Macarrones integrales con tomate y queso - Salchichas de pavo con lechuga eco y maíz - Manzana y leche - Pan y agua <i>Whole macaroni in tomato sauce with cheese Turkey sausages with organic salad Apple and milk Bread and water</i> Kcal: 778- Lip: 44- Hc: 77- Pro: 27 15	- Garbanzos guisados a la riojana - Tortilla de calabacín con lechuga y zanahoria - Pera y leche - Pan y agua <i>Stewed chickpeas with chorizo Zucchini omelet with salad Pear and milk Bread and water</i> Kcal: 628- Lip: 33- Hc: 70- Pro: 24 16	- Brócoli salteado - Lomo a la plancha con patatas al vapor - Naranja y leche - Pan y agua <i>Sautéed broccoli Pork loin with potatoes Orange and milk Bread and water</i> Kcal: 464- Lip: 25- Hc: 39- Pro: 25 17	- Judías pintas estofadas con verduras - Ternera en salsa con rodajas de tomate - Yogur de sabores - Pan y agua <i>Stewed black beans with vegetables Veal in sauce with tomato salad Yogurt Bread and water</i> Kcal: 693- Lip: 31- Hc: 73- Pro: 46 18	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD (Entremeses variados / Perrito caliente con patatas chips / Profiteroles / Dulces navideños) CHRISTMAS SPECIAL MENU (Cold cuts / Hot dog with fries / Profiteroles / Christmas sweets) 19
		FELIZ NAVIDAD!!!		
				
				